

ネパール体験記

2014/9/27~2014/10/2

MT

○はじめに

当初インドに行くつもりだったのですが、申込みが遅れてしまったので、当日空港でVISAがとれて面白そうな隣国ネパールに変更。通常は最低1週間のところ、休暇の都合で5泊6日の旅になりました。

○1日目 到着

夜22:30頃に空港着。ホストファミリーのチェイワンさんの流暢な日本語に驚きつつ、談笑しながら車で移動。到着後、簡単なオリエンテーション（家の案内と翌日の予定等）を受けて、就寝。



ホストファミリー宅



泊めていただいたゲストルーム

○2日目 キルティプル観光

「ゴーゲゴッゴォー！！」朝5:30頃、人生で初めて鶏に起こされる。

この日は古い時代の風情が残る丘の街キルティプルの観光ツアーということで、同時期にこのプログラムに参加していたHさんとガイドのロビンさんの3名で、半日名所歩き。途中、ネパール伝統スタイルのお店で昼食タイム。ネパール伝統のお酒は、アルコール度数が高くて火を噴きそうでした。



キルティプル観光の道中



伝統スタイルの昼食

夕方にはホストファミリー宅に戻ってきました。歩きづくしだったので、疲れ MAX。少し仮眠をとって、夕食です。ネパール伝統の家庭料理ダルバートをいただきました。

ちょうどこの時期は年間でも最大のヒンドゥー教のお祭りの時期だったので、食後は見物へ。



ダルバール広場の旧王宮中庭までパレード後、伝統の踊り

帰る頃には突然雨がドバッと降ってきて、びしょ濡れに。ネパールは山の天気なので、いつもの事だそうです。

〇3 日目 高齢者施設ボランティア

午前中はマザーテレサの団体が活動している高齢者施設でボランティア。シスターやボランティアの先輩方に教わりながら、掃除や洗濯、歩行介助などをしました。

午後はボランティアで知り合った現地青年とお茶した後、昨日ガイドしてくれたロビンさんによる英会話レッスン。その晩は夕食後、チェイワンさん夫妻が時間をとってくださり、ゆっくり団欒のひと時を過ごせました。



伝統家庭料理ダルバート

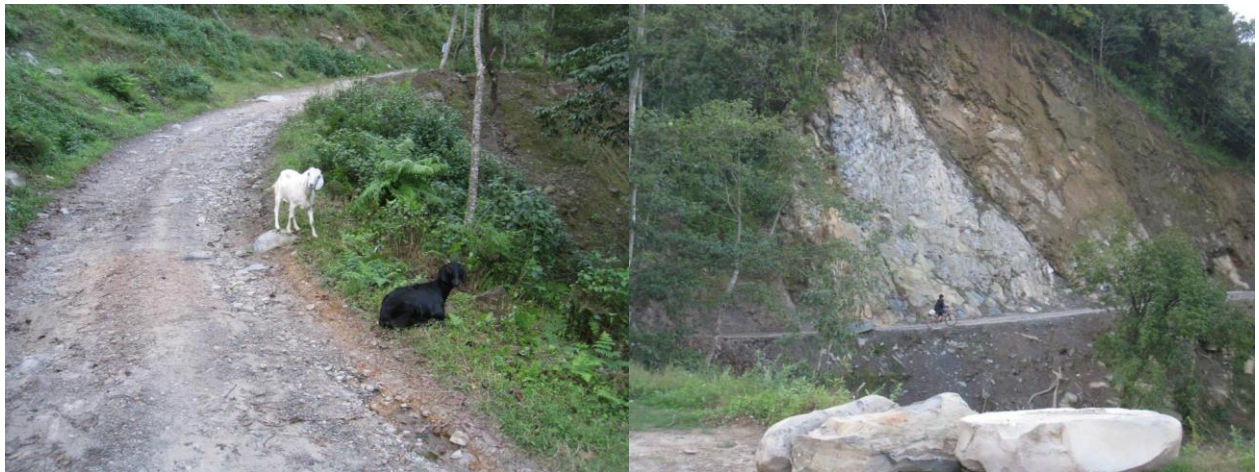
○4日目 ナガルコットトレッキング

ネパールへ来たからには、やっぱり山を歩きたい！と思い立ち、チェイワンさんに予定変更の相談。その結果、ボラティア、バクタプル観光をキャンセルして早めにナガルコット（カトマンズ郊外でヒマラヤの展望台とも呼ばれる丘）へ。

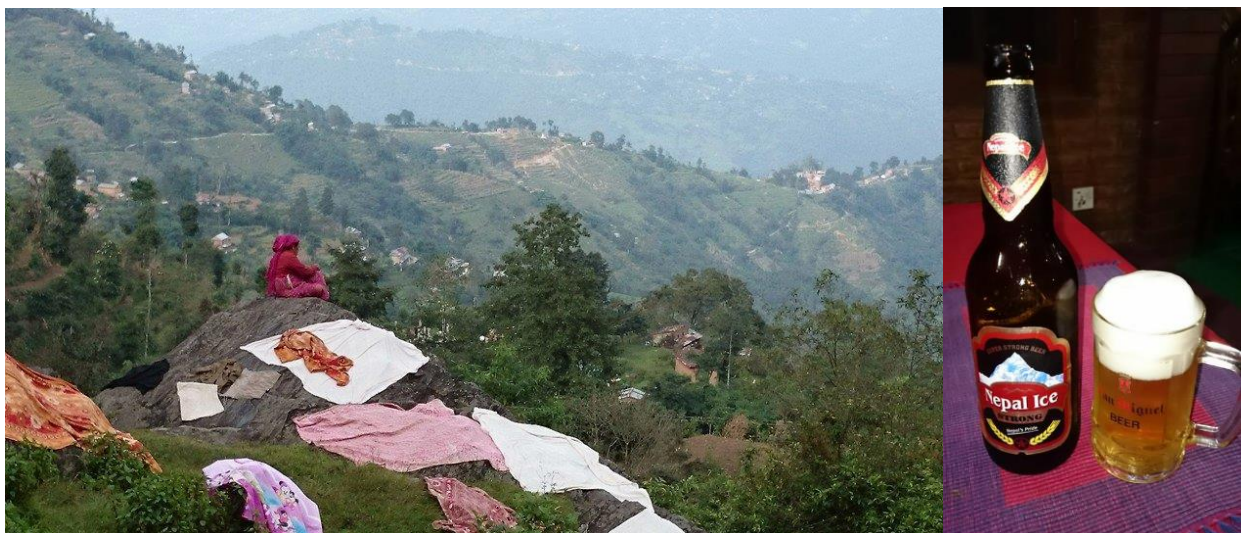
お昼頃に到着した後、ロビンさんに道を教えてもらって、ドゥリケルへの山道を散策しました。良い汗をかいた夜は、ロッジでバイキングです。



ニヴァ・ニワ・ロッジ



ドゥリケルへの山道

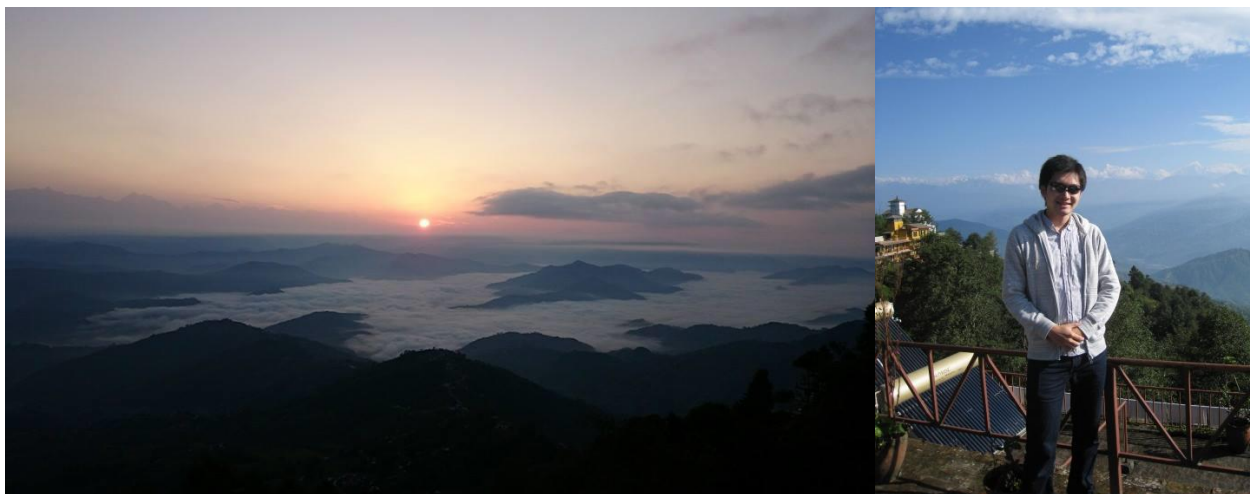


山道からの眺め

ネパールビール

○5日目 御来光

朝 5:30 頃、起床して外を見ると、昨日までは雲で見えなかったヒマラヤ山脈がその姿を現していました。ゆっくり昇る太陽と共に変わりゆく景色を鑑賞。



御来光 from ヒマラヤ

記念写真

当日昼の便で帰国予定だったので、朝食後慌ただしく空港へ。

○おわりに

今回初めての海外ホームステイ・ボランティアで、短い期間でしたが、人々の温かさ、街の様子、大自然など、その魅力を深く感じる事ができましたと思います。また行きたい！

CEC の方々及びチェイワンさん、ロビンさん、急な参加申し込みから予定変更まで御対応くださりまして、本当にありがとうございました。

以上